



Vides aizsardzības un
reģionālās attīstības
ministrija

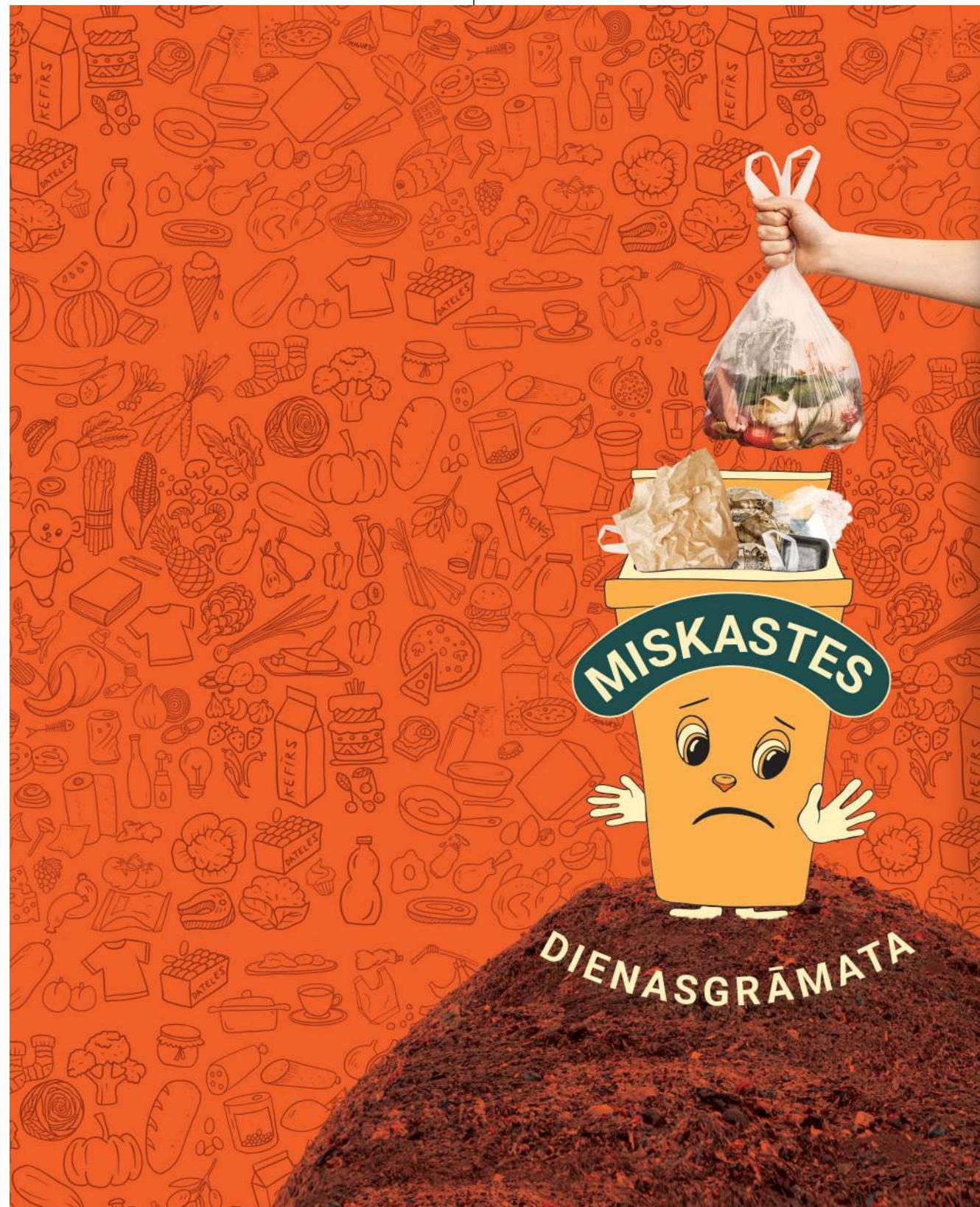
NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Savienības
struktūrfondi un
Kohēzijas fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Projekts Nr. 10.1.2.0/18/TP004 Eiropas Sociālā fonda atbalsts Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijai
publicitātes pasākumu par Kohēzijas politikas fondiem nodrošināšanai



Izmests
nav
pazudis

www.neizmet.lv

Miskastes dienasgrāmata

Samazini savas miskastes apetīti!



Vārds, uzvārds

Aizpildīšanas periods

Eksperimenta rezultāti



Saskaiti un uzzīmē,
kuru pārtikas produktu šonedēļ izmetāt visbiežāk.



Saskaiti un uzzīmē,
kuru iepakojumu šonedēļ izmetāt visbiežāk.



Pārrunā ar vecākiem un uzraksti
vienu ideju, kā nākamajā nedēļā mēģināsiet
neizmest tik daudz pārtiku un iepakojumu.

Ieskaities [Neizmet.lv](#) un uzzini, kā veicies citiem!

7. diena



Piezīmes: _____

Labdien, cienījamie vecāki!

Jūsu rokās ir Miskastes dienasgrāmata – Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) izstrādāts informatīvs izglītojošs materiāls, ko saņēmusi un pilda lielākā daļa pirmklasnieku visā Latvijā.

Atkritumi nerodas kaut kur tālu pāri okeānam vai lielās rūpnīcās. Tos radām mēs - cilvēki, arī tepat Latvijā. Patiesībā atkritumu daudzums, ko radām paši savās mājās, ar katru gadu arvien pieaug. Tos izmetot, tiek piesārņota daba – augsne, ūdenstilpes un arī dzeramais ūdens. Caur augiem un dzeramo ūdeni piesārņojums var nonākt cilvēku un dzīvnieku organismā, radot problēmas mūsu veselībai.

Pētījumā esam noskaidrojuši, ka desmito daļu atkritumu mājsaimniecībā veido pārtika, taču daudz lielāku apjomu veido tās iepakojums – 66% plastmasa un 18% papīrs.

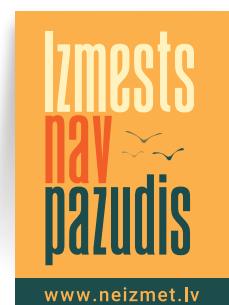
Aicinām jūs kopā ar bērnu aizpildīt Miskastes dienasgrāmatu. Tas palīdzēs labāk izprast ikdienas paradumus un to, kur un kā veidojas atkritumi jūsu mājās.

Nedēļas noslēgumā pārrunājiet rezultātus – kādu iepakojumu, pārtikas produktus vai priekšmetus izmetat visbiežāk un kā to varētu mazināt. Papildu informāciju varat iegūt interneta vietnē Neizmet.lv, kur uzzināsiet dažādus padomus, kā mainīt savus paradumus un samazināt atkritumu rašanos mājās.

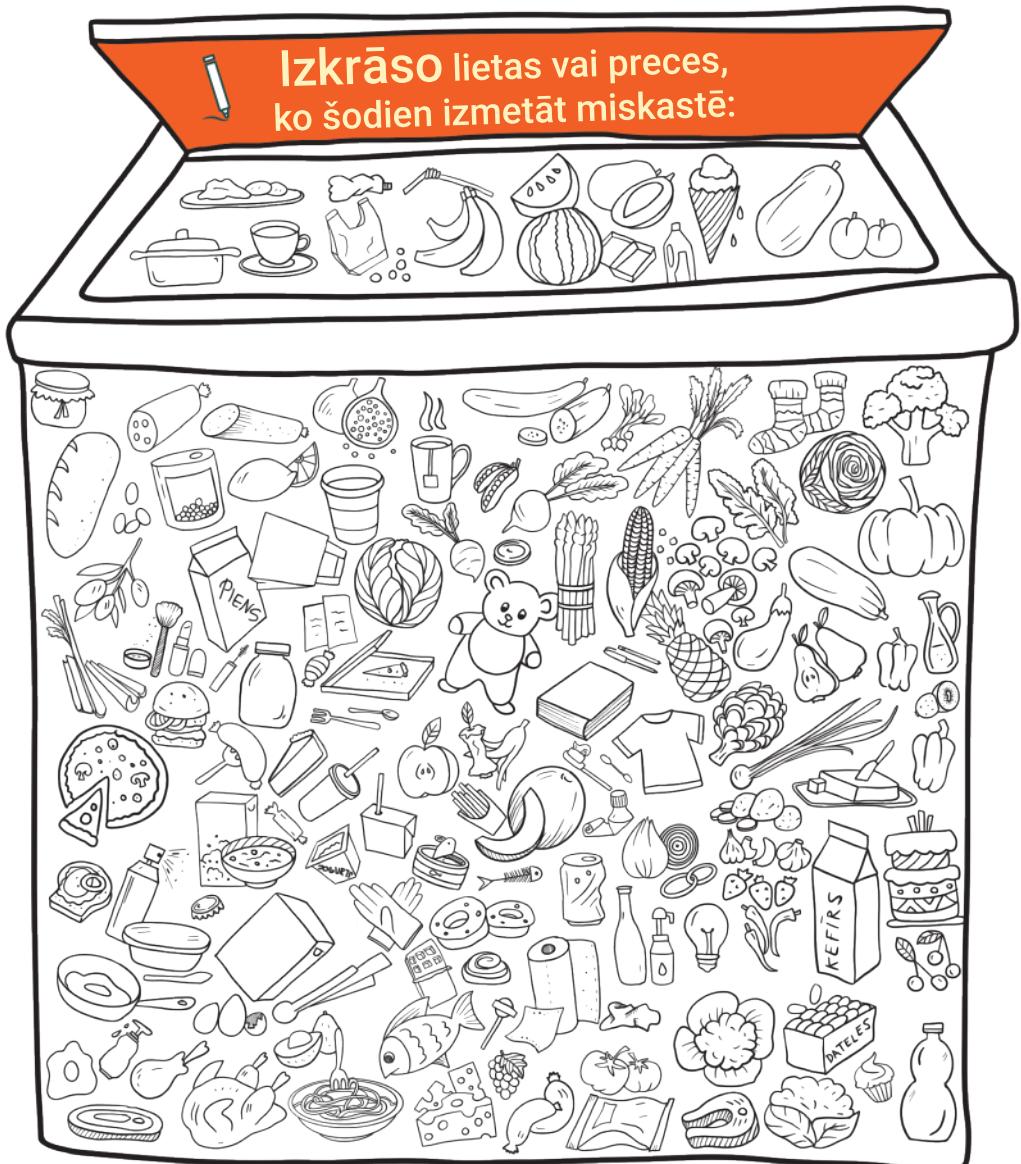
Atceramies, ka izmests miskastē nav pazudis dabā!

Paldies par jūsu atsaucību!

Juris Pūce,
vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs



1. diena



Piezīmes:

6. diena

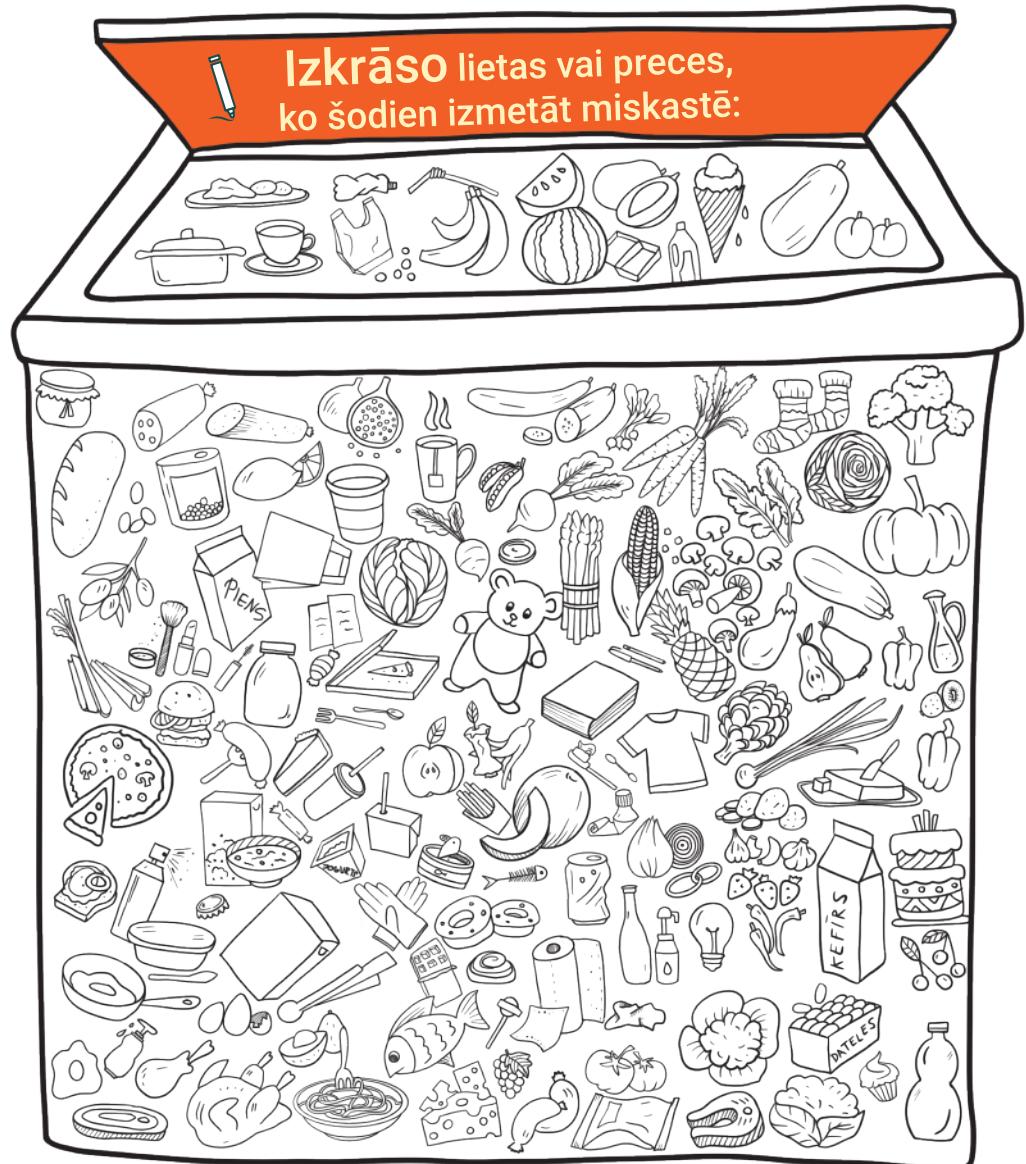
Uzzīmē produktus un lietas, ko šodien izmetāt miskastē:

Kurā miskastē tie jāmet?
Savieno izmestās lietas ar īsto miskasti:



Piezīmes:

5. diena



Piezīmes: _____

2. diena

Uzzīmē produktus un lietas, ko šodien izmetāt miskastē:



Piezīmes: _____

3. diena



Piezīmes: _____

4. diena

Uzzīmē produktus un lietas, ko šodien izmetāt miskastē:



Kurā miskastē tie jāmet?

Savieno izmestās lietas ar īsto miskasti:



Piezīmes: _____