

# KLIMATU SAUDZĒJOŠA DZĪVESVEIDA RĪCĪBAS

## PĀRTIKAS PATĒRIŅŠ



- Samazini pārtikas atkritumus
- Dzer krāna nevis pudelēs fasēto ūdeni
- Dzer krāna ūdeni nevis rūpnieciski ražotos dzērienus
- Samazini dzīvnieku valsts produktu patēriņu
- Izvēlies vegāno diētu
- Izvēlies veģetāro diētu un atsakies no gaļas vai zivīm
- Ēd bioloģiskos dārzeņus un augļus
- Ēd sezonālus dārzeņus un augļus
- Ēd tik, cik nepieciešams, lai būtu vesels
- Aizstāj liellopa gaļu vai cūkgaļu ar vistu vai zivi



Zaļā brīvība



# LIST OF LOW-CARBON LIFESTYLE OPTIONS

## PĀRVIETOŠANĀS



- Iegādājies mazāku automašīnu
- Izvēlies kopbraukšanu
- Parastās automašīnas vietā iegādājies elektroauto
- Nomaini braukšanu ar auto uz velo vai iešanu ar kājām
- Nomaini braukšanu ar automašīnu ar sabiedrisko transportu
- Kad pārceļies, izvēlies dzīvesvietu tuvāk darba vietai
- Biežāk strādā attālināti savās mājās
- Aizstāj privāto automašīnu ar auto koplietošanu
- Esošās automašīnas vietā izvēlies automašīnu ar mazākiem CO<sub>2</sub> izmešiem



# KLIMATU SAUDZĒJOŠA DZĪVESVEIDA RĪCĪBAS



Zaļā brīvība

## MĀJOKLIS



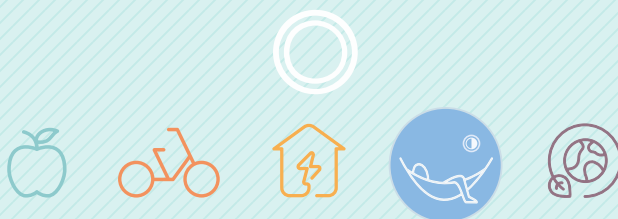
- Salabo savas elektroierīces un izmanto tās ilgāk
- Izmanto lietotās elektroierīces un atdod citiem savas lietotās
- Iegādājies ekoloģiski sertificētas elektroierīces
- Samazini istabas temperatūru
- Samazini izmantotā karstā ūdens daudzumu
- Uzstādi energotaupīgu apgaismojumu
- Izmanto energoefektīvas ierīces
- Atsakies no nebūtiskām liela patēriņa ierīcēm, piemēram, veļas žāvētāja
- Koplieto savas mājsaimniecības ierīces ar kaimiņiem
- Izvēlies dzīvot koplietojamā mājokli
- Atsakies no liekās mājokļa platības
- Nosiltini savu māju
- Samazini enerģijas patēriņu ar viedierīcēm
- Nomaini apkures sistēmu uz siltumsūkni
- Nomaini apkures sistēmu uz biomasas apkures katlu
- Pārej uz atjaunojamo tīklu elektroenerģiju
- Uzstādi saules kolektoru ūdens sildīšanai
- Uzstādi savus saules paneļus

# KLIMATU SAUDZĒJOŠA DZĪVESVEIDA RĪCĪBAS

## BRĪVAIS LAIKS



- Izvēlies mazu vai mazāku mīldzīvnieku, ja plāno tādu iegādāties
- Iegādājies mīldzīvnieku barību ar mazāku CO<sub>2</sub> pēdu
- Dodies atpūtas braucienā ar vilcienu nevis ar lidmašīnu
- Samazini pārvietošanos ar mašīnu savās brīvdienās
- Samazini pārvietošanos ar lidmašīnu atvaļinājumā vai brīvdienās
- Samazini apģērba un apavu iegādi
- Izklaides braucienos mazāk dodies ar auto



# KLIMATU SAUDZĒJOŠA DZĪVESVEIDA RĪCĪBAS



## CITI

- Veic ekoloģiskus un ētiskus ieguldījumus izmantojot zaļās finanses
- Samazini savas darba stundas un savus izdevumus nebūtisku lietu iegādei
- Tērē vairāk naudas ar patēriņu nesaistītām aktivitātēm, nevis preču pirkšanai

- Ziedo vides interešu aizstāvībai vai vides organizācijām



Atruna: Šajā dokumentā ir apkopots rīcību saraksts, kuru mēs pašlaik analizējam un ar kuru strādājam. Lūdzu, ņemiet vērā, ka rīcību saraksts vēl var mainīties projekta gaitā. Pašreizējā sarakstā ir iekļautas rīcības ar dažādiem ietekmes līmeņiem CO<sub>2</sub> samazināšanai māsaimniecībās. Ietekmes pakāpi publiskosim nākamajos mēnešos. Sekojiet līdzi!

Par šī dokumenta saturu atbildīgs ir projekta "1,5 °C dzīvesveids ES" konsorcijs. Tas ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības viedokli. Ne Eiropas Klimata, infrastruktūras un vides izpildaģentūra (CINEA), ne Eiropas Komisija nav atbildīga par tajā ietvertās informācijas izmantošanu.



Šis projekts ir saņēmis finansējumu no Eiropas Savienības pētniecības un inovācijas programmas "Apvārsnis 2020" saskaņā ar grantu līgumu Nr. 101003880.

